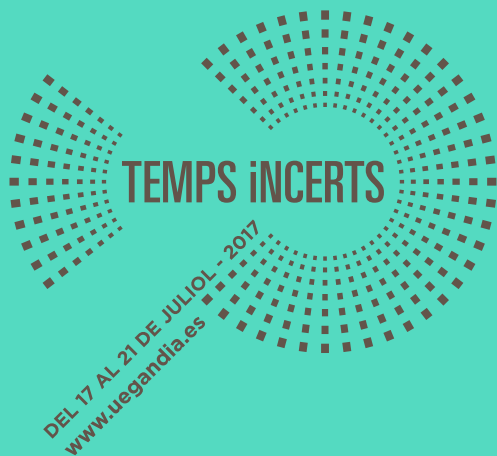




CURS 15

#34UEG
UNIVERSITAT
D'ESTIU
DE GANDIA



COACHING: UNA ESTRATÈGIA PER AL DESENVOLUPAMENT PERSONAL I PROFESSIONAL 10 HORES

20 I 21 DE JULIOL

Coordinadors. Pedro R. Gil-Monte. T. U. Psicologia Social. Universitat de València i Enrique Cantón Chirivella. T. U. Psicologia Bàsica. Universitat de València.

Contingut del curs. Es pretén:

- a - Conèixer els principis del *coaching* que permeten augmentar les competències personals per al desenvolupament personal i millorar l'experiència de vida.
- b - Identificar objectius i recursos personals per enfrontar-se de manera positiva activa a les tasques
- c - Aplicar les estratègies de *coaching* al desenvolupament personal i professional, i a la millora de la salut
- d - Identificar algunes limitacions dels assistents com a punt de partida per al desenvolupament personal.

DIJOUS 20 DE JULIOL

De 16.00 a 19.00 hores

"Coaching i salut: desenvolupament de la qualitat de vida laboral"

Pedro R. Gil-Monte. T. U. Psicologia Social. Universitat de València.

DIVENDRES 21 DE JULIOL

De 9.30 a 13.00 hores

"L'autodirecció: enfocant l'objectiu"

Enrique Cantón Chirivella. T. U. Psicologia Bàsica. Universitat de València.

De 13.00 a 14.30 hores

"Fonaments del coaching cara a cara. Principis clau per traure el màxim en la sessió de coaching individual"

David Peris Delcampo. Director del Màster en Coaching i Lideratge de la Universitat de València.

VESPRADA

De 16.00 a 18.00 hores

"Fonaments del coaching cara a cara. Principis clau per traure el màxim en la sessió de coaching individual"

David Peris Delcampo. Director del Màster en Coaching i Lideratge de la Universitat de València.

ORGANITZEN



PATROCINEN



COL-LABORA

